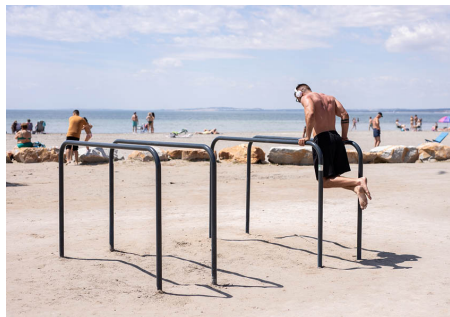




Neuer Street Workout-Bereich mit Meerblick in Santa Pola (Alicante) mit Geräten für Calisthenics, funktionelles Training und körperliche Aktivitäten im Freien.

Santa Pola

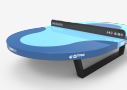
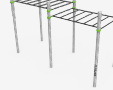


Gironella has a new calisthenics park of 200 square meters with a wide variety of exercise equipment, such as parallel bars, rings, pull-up bars, and a wall bar.

Barcelona

Neuer Street Workout-Bereich mit Meerblick in Santa Pola (Alicante) mit Geräten für Calisthenics, funktionelles Training und körperliche Aktivitäten im Freien.



Abdominal P JSW06 	Barras Paralelas x2 JSW02 	Doppeltes Fohlen JSW09 	Espalderas JSW01 	Futtoc VMFUT 	Mixto A JSW16 	Mixto C JSW18 	Monkey Bars x2 JSW04 	Snake JSW05 
--	--	---	---	---	---	--	---	--

Bedarf / Problem: Das Ufergebiet benötigte einen Sportbereich im Freien, der körperliche Aktivität, Wohlbefinden und die aktive Nutzung des öffentlichen Raums fördern sollte.

Lösung: Installation eines kompletten Street-Workout-Zirkels mit Elementen für Calisthenics und funktionelles Training.

Ergebnis: Es entsteht ein offener, barrierefreier Sportbereich, der sich harmonisch in die Küstenlandschaft einfügt und für Nutzer unterschiedlicher Leistungsstufen geeignet ist.

In Santa Pola (Alicante) hat BENITO URBAN einen neuen **Street-Workout**-Bereich direkt am Strand eingerichtet und so die Küstenregion in einen Treffpunkt für Sport, Gesundheit und einen aktiven Lebensstil verwandelt.

Das Programm integriert verschiedene Elemente aus Calisthenics und urbanem Training, wie **Sparsenwände**, **Barren**, **Kletterstangen**, eine **Schlangenmaschine**, eine **Bauchbank**, ein **Doppelsprungbock** und gemischte Geräte. So entsteht ein vielseitiger Zirkel zum Trainieren von Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer.

Die Geräte ermöglichen funktionelle Übungen, die an verschiedene Leistungsniveaus angepasst sind – vom Anfänger bis zum Leistungssportler – und fördern so eine integrative und dynamische Nutzung des Raumes.

Die Einrichtung wird durch ergänzende Ausstattungsgegenstände wie den **Futtoc-Tisch** vervollständigt, wodurch die Spiel- und Aktivitätsmöglichkeiten in der Umgebung erweitert werden.

Ein Projekt, das den öffentlichen Raum am Meer in einen aktiven, gesunden und barrierefreien Ort für Anwohner, Besucher und Sportler verwandelt.

Bedarf / Problem: Das Ufergebiet benötigte einen Sportbereich im Freien, der körperliche Aktivität, Wohlbefinden und die aktive Nutzung des öffentlichen Raums fördern sollte.

Lösung: Installation eines kompletten Street-Workout-Zirkels mit Elementen für Calisthenics und funktionelles Training.

Ergebnis: Es entsteht ein offener, barrierefreier Sportbereich, der sich harmonisch in die Küstenlandschaft einfügt und für Nutzer unterschiedlicher Leistungsstufen geeignet ist.

In Santa Pola (Alicante) hat BENITO URBAN einen neuen **Street-Workout**-Bereich direkt am Strand eingerichtet und so die Küstenregion in einen Treffpunkt für Sport, Gesundheit und einen aktiven Lebensstil verwandelt.

Das Programm integriert verschiedene Elemente aus Calisthenics und urbanem Training, wie **Sparsenwände**, **Barren**, **Kletterstangen**, eine **Schlangenmaschine**, eine **Bauchbank**, ein **Doppelsprungbock** und gemischte Geräte. So entsteht ein vielseitiger Zirkel zum Trainieren von Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer.

Die Geräte ermöglichen funktionelle Übungen, die an verschiedene Leistungsniveaus angepasst sind – vom Anfänger bis zum Leistungssportler – und fördern so eine integrative und dynamische Nutzung des Raumes.

Die Einrichtung wird durch ergänzende Ausstattungsgegenstände wie den **Futtoc-Tisch** vervollständigt, wodurch die Spiel- und Aktivitätsmöglichkeiten in der Umgebung erweitert werden.



V. | Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000

Gironella has a new calisthenics park of 200 square meters with a wide variety of exercise equipment, such as parallel bars, rings, pull-up bars, and a wall bar.



Doppeltes Fohlen
JSW09



Mixto B
JSW17



Mixto C
JSW18



The park is located in the sports area of Gironella, next to the football field and the municipal swimming pool, making it an ideal place for outdoor exercise and improving physical fitness. Calisthenics exercises involve using one's own body weight to develop strength and muscular endurance. This type of training is highly effective and requires no special equipment, making it accessible for anyone and can be done anywhere.

The new calisthenics park in Gironella features a variety of exercise equipment, including parallel bars, rings, pull-up bars, and a wall bar. These pieces of equipment are particularly beneficial for functional workouts, engaging different muscle groups using body weight. Additionally, they promote flexibility and enhance coordination and balance.

The calisthenics park in Gironella is a free and open space for the public, allowing anyone to use it. It's an ideal place for exercise, relaxation, and enjoying the outdoors.



V. | Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000