



Gironella compta amb un nou parc de cal·listènia de 200 metres quadrats amb una gran varietat d'equips per fer exercici, com ara barres paral·leles, anelles, barres de dominades i una espatllera.

---

**Barcelona**

# BENITO

## -Jocs Infantils

## Barcelona

Gironella compta amb un nou parc de cal·listènia de 200 metres quadrats amb una gran varietat d'equips per fer exercici, com ara barres paral·leles, anelles, barres de dominades i una espatllera.



Mixto B  
JSW17



Mixto C  
JSW18



Poltre Doble  
JSW09



El parc es troba a la zona esportiva de Gironella, al costat del camp de futbol i de la piscina municipal, convertint-lo en un lloc ideal per fer exercici a l'aire lliure i millorar la forma física. Els exercicis de cal·listènia impliquen utilitzar el propi pes corporal per desenvolupar força i resistència muscular. Aquest tipus d'entrenament és altament efectiu i no requereix cap equip especial, el que el fa accessible per a tothom i es pot fer en qualsevol lloc.

El nou parc de cal·listènia a Gironella compta amb una varietat d'equips per fer exercici, com ara barres paral·leles, anelles, barres de dominades i una espatllera. Aquests equips són especialment beneficiosos per als entrenaments funcionals, ja que impliquen l'ús del pes corporal per reforçar diferents grups musculars. A més, fomenten la flexibilitat i milloren la coordinació i l'equilibri.

El parc de cal·listènia a Gironella és un espai gratuït i obert al públic, de manera que qualsevol persona pot utilitzar-lo. És un lloc ideal per fer exercici, relaxar-se i gaudir de l'aire lliure.



V. | La millora i evolució constant dels nostres productes, pot provocar algunes modificacions en les Especificacions tècniques i característiques dels mateixos sense previ avís.