

BENITO instala una zona de saludables en Marruecos con el objetivo de fomentar el deporte y la vida saludable.



Abdominal
JSA015N



Bars
JSA004N



Climber
JSA006N



Hockey
JSA007N



Pull Down
JSA010N



Rowing
JSA008N



Wheels
JSA005N



Marruecos ha instalado un **circuito de elementos saludables** para promover la actividad física a nivel social.

Estos últimos años, la práctica del deporte ha ido en incremento y, por lo tanto, cada vez más ayuntamientos han optado por incorporar circuitos saludables a sus ciudades, acercando así el deporte a toda la población.

Entre las principales ventajas de este tipo de equipamiento, destacan:

- Ofertar práctica deportiva gratuita
- Desarrollar la movilidad articular, la flexibilidad y la coordinación motriz
- Mejorar la fuerza y la resistencia muscular
- Evitar el sedentarismo
- Mantener o mejorar la autonomía y calidad de vida de los usuarios



BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000