



Gironella ha un nuovo parco di calistenia di 200 metri quadrati con una grande varietà di attrezzature per l'esercizio fisico, come parallele, anelli, barre per trazioni e una sbarra per l'inversione.

Barcelona

Gironella ha un nuovo parco di calistenia di 200 metri quadrati con una grande varietà di attrezzature per l'esercizio fisico, come parallele, anelli, barre per trazioni e una sbarra per l'inversione.



Doppio Cavallo
JSW09



Misto B
JSW17



Misto C
JSW18



Il parco si trova nella zona sportiva di Gironella, accanto al campo da calcio e alla piscina comunale, rendendolo un luogo ideale per fare esercizio all'aria aperta e migliorare la forma fisica. Gli esercizi di calistenia prevedono l'uso del proprio peso corporeo per sviluppare forza e resistenza muscolare. Questo tipo di allenamento è molto efficace e non richiede attrezzature speciali, rendendolo accessibile a chiunque e praticabile ovunque.

Il nuovo parco di calistenia a Gironella dispone di una varietà di attrezzature per l'esercizio, come parallele, anelli, sbarre per trazioni e una sbarra per l'inversione. Queste attrezzature sono particolarmente benefiche per gli allenamenti funzionali, coinvolgendo diversi gruppi muscolari utilizzando il peso corporeo. Inoltre, favoriscono la flessibilità e migliorano la coordinazione e l'equilibrio.

Il parco di calistenia a Gironella è uno spazio gratuito e aperto al pubblico, consentendo a chiunque di utilizzarlo. È un luogo ideale per fare esercizio, rilassarsi e godersi l'aria aperta.



V. | Il costante miglioramento ed evoluzione dei nostri prodotti può comportare alcune modifiche nelle specifiche tecniche e nelle caratteristiche degli stessi senza preavviso.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000