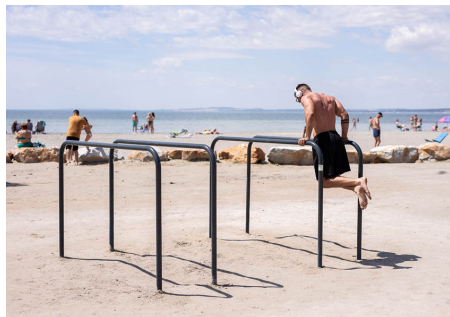




New Street Workout, spazio per allenamento affacciato sul mare a Santa Pola (Alicante), con attrezzature per calisthenics, allenamento funzionale e attività fisica all'aperto.

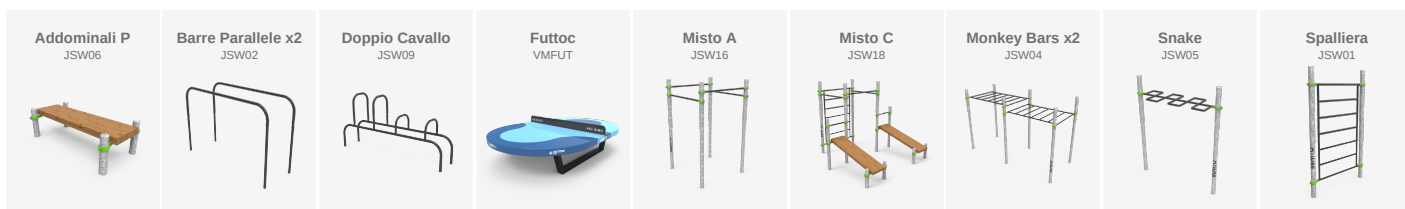
Santa Pola



Gironella ha un nuovo parco di calistenia di 200 metri quadrati con una grande varietà di attrezzature per l'esercizio fisico, come parallele, anelli, barre per trazioni e una sbarra per l'inversione.

Barcelona

New Street Workout, spazio per allenamento affacciato sul mare a Santa Pola (Alicante), con attrezzature per calisthenics, allenamento funzionale e attività fisica all'aperto.



Esigenza / Problema: Il lungomare necessitava di uno spazio sportivo all'aperto che incoraggiasse l'attività fisica, il benessere e l'uso attivo dello spazio pubblico.

Soluzione: Installazione di un circuito completo di Street Workout con elementi per calisthenics e allenamento funzionale.

Risultato: è stata creata un'area sportiva aperta e accessibile, integrata nel paesaggio costiero e progettata per utenti di diversi livelli.

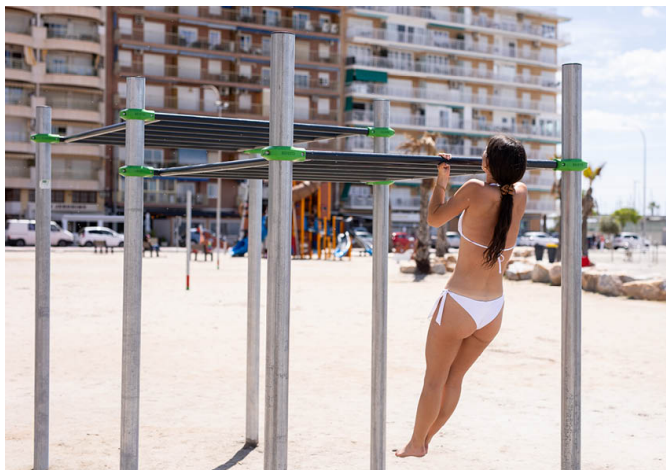
A Santa Pola (Alicante), BENITO URBAN ha installato una nuova area **Street Workout** affacciata sulla Spiaggia, trasformando l'ambiente marittimo in un punto d'incontro per lo sport, la salute e uno stile di vita attivo.

L'intervento incorpora diversi elementi di calisthenics e urban training, come **sbarre a muro**, **parallele**, **sbarre per trazioni**, **una snake machine**, una panchina **per addominali**, **un doppio cavallo per volteggio** e strutture miste, creando un circuito versatile per lavorare su forza, equilibrio, coordinazione e resistenza.

L'attrezzatura consente esercizi funzionali adattati a diversi livelli, dai principianti agli atleti professionisti, promuovendo un utilizzo inclusivo e dinamico dello spazio.

La struttura è completata da attrezzature complementari come il **Tavolo da futtoc**, ampliando le possibilità di gioco e attività nell'ambiente.

Un progetto che trasforma lo spazio pubblico sul lungomare in un luogo attivo, sano e accessibile per residenti, visitatori e atleti.



V. | Il costante miglioramento ed evoluzione dei nostri prodotti può comportare alcune modifiche nelle specifiche tecniche e nelle caratteristiche degli stessi senza preavviso.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000

Gironella ha un nuovo parco di calistenia di 200 metri quadrati con una grande varietà di attrezzature per l'esercizio fisico, come parallele, anelli, barre per trazioni e una sbarra per l'inversione.



Doppio Cavallo
JSW09



Misto B
JSW17



Misto C
JSW18



Il parco si trova nella zona sportiva di Gironella, accanto al campo da calcio e alla piscina comunale, rendendolo un luogo ideale per fare esercizio all'aria aperta e migliorare la forma fisica. Gli esercizi di calistenia prevedono l'uso del proprio peso corporeo per sviluppare forza e resistenza muscolare. Questo tipo di allenamento è molto efficace e non richiede attrezzature speciali, rendendolo accessibile a chiunque e praticabile ovunque.

Il nuovo parco di calistenia a Gironella dispone di una varietà di attrezzature per l'esercizio, come parallele, anelli, sbarre per trazioni e una sbarra per l'inversione. Queste attrezzature sono particolarmente benefiche per gli allenamenti funzionali, coinvolgendo diversi gruppi muscolari utilizzando il peso corporeo. Inoltre, favoriscono la flessibilità e migliorano la coordinazione e l'equilibrio.

Il parco di calistenia a Gironella è uno spazio gratuito e aperto al pubblico, consentendo a chiunque di utilizzarlo. È un luogo ideale per fare esercizio, rilassarsi e godersi l'aria aperta.



V. | Il costante miglioramento ed evoluzione dei nostri prodotti può comportare alcune modifiche nelle specifiche tecniche e nelle caratteristiche degli stessi senza preavviso.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000