



Dans la ville de San Juan, Porto Rico, ils encouragent l'activité physique et un mode de vie sain en installant des espaces avec des éléments de fitness, offrant des avantages notables pour la santé.

---

**Puerto Rico**



BENITO a installé deux aires de jeux et deux aires de fitness au Qatar dans le premier parc au monde avec des chemins piétonniers climatisés.

---

**Al Garrafa (Qatar)**



BENITO a installé un parcours de santé au Maroc dans le but de promouvoir le sport et un mode de vie sain.

---

**Maroc**

# BENITO

## -Aires de Jeux

## Puerto Rico

Dans la ville de San Juan, Porto Rico, ils encouragent l'activité physique et un mode de vie sain en installant des espaces avec des éléments de fitness, offrant des avantages notables pour la santé.



**Abdominal**  
JSA015N



**Bicycle**  
JSA018N



**Chest Press**  
JSA003N



**Hockey**  
JSA007N

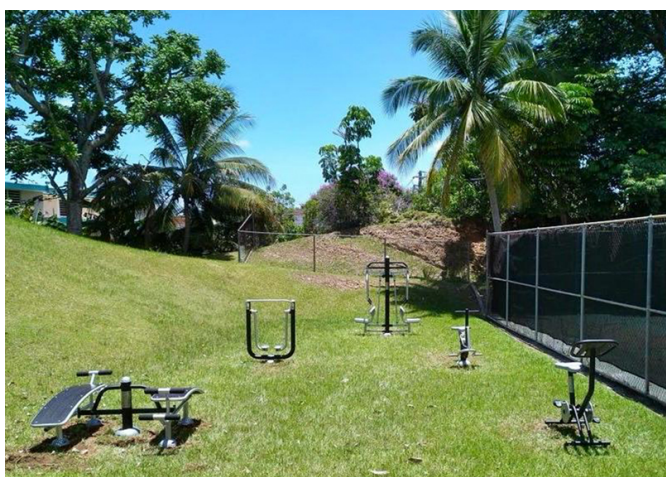


**Rowing**  
JSA008N



Puerto Rico a franchi une étape significative vers la promotion de modes de vie sains et l'amélioration du bien-être général de sa population en installant des circuits équipés d'éléments de fitness et de santé. Cette initiative transforme non seulement le paysage urbain, mais laisse également une empreinte positive sur la santé cardiovasculaire, la force musculaire et la coordination de ceux qui participent à ces activités.

Les éléments de fitness conçus pour cibler différents groupes musculaires font partie de circuits visant à renforcer l'ensemble du corps de manière globale. Cette approche contribue non seulement à prévenir les blessures, mais améliore également l'endurance physique globale. En conséquence, les individus peuvent profiter d'une vie plus active et fonctionnelle, bénéficiant non seulement en termes de santé, mais aussi de leur capacité à participer à diverses activités physiques avec plus de facilité.



**BENITO**

info@benito.com  
tel. 93 852 1000

# BENITO

## -Aires de Jeux

## Al Gharrafa (Qatar)

BENITO a installé deux aires de jeux et deux aires de fitness au Qatar dans le premier parc au monde avec des chemins piétonniers climatisés.



Abdominal

JSA015N



Curvo

JKSP20000



Hockey

JSA007N



Klasik 6

JK006B



METAL 2 Plats

JL1020000



Odin

JL17D



Pull Down

JSA010N



Wheels

JSA005N



Le parc Al Gharrafa est situé dans une zone d'environ 50 000 m<sup>2</sup>, ce qui en fait un lieu de sortie idéal pour les visiteurs, les résidents et les touristes ; notamment cette année puisque le Qatar accueille la Coupe du Monde de Football en novembre.

Il se distingue pour être le **premier parc au monde avec climatisation**, conçu pour y pratiquer des activités récréatives telles que la marche, l'exercice et le vélo, devenant l'un des premiers parcs à bénéficier d'une telle technologie et à avoir une conscience environnementale puisqu'il fonctionne grâce à des panneaux solaires.

L'Administration qatarienne souhaite ainsi promouvoir le sport et une vie saine auprès de tous les visiteurs, et proposer des jeux démocratiques et inclusifs à tous les enfants et communautés vivant dans la ville.

Pistes piétonnes chauffées qui permettent aux visiteurs du parc de marcher pendant l'été.

S'agissant d'un parc familial, nous pouvons y trouver :

1- **Deux aires de fitness** équipées avec des éléments de gymnastique (Fitness Station Area 1 et Fitness Station Area 2)

2- **Deux aires de jeux pour enfants** séparées par tranches d'âge de 2 à 5 ans et de 6 à 12 ans.

Les gymnases sont équipés d'éléments fitness que les gens peuvent utiliser pour rester en forme. Les aires de jeux sont séparées en fonction des tranches d'âge et s'adressent aux enfants de 12 ans et plus. Les enfants ayant des besoins spéciaux sont également pris en compte dans la conception des aires de jeux.



L'amélioration et l'évolution constante de nos produits, peuvent entraîner certaines modifications des données techniques et caractéristiques des produits sans préavis.

BENITO a installé un parcours de santé au Maroc dans le but de promouvoir le sport et un mode de vie sain.



**Abdominal**  
JSA015N



**Bars**  
JSA004N



**Climber**  
JSA006N



**Hockey**  
JSA007N



**Pull Down**  
JSA010N



**Rowing**  
JSA008N



**Wheels**  
JSA005N



Le Maroc a installé un **parcours d'éléments de santé** pour promouvoir l'activité physique au niveau social.

Ces dernières années, la pratique du sport a augmenté et, de ce fait, de plus en plus de mairies ont opté pour doter leurs villes de parcours de santé, rendant ainsi le sport accessible à tous.

Parmi les principaux avantages de ce type d'équipement, nous trouvons :

- Offrir une pratique sportive gratuite
- Développer la mobilité articulaire, la flexibilité et la coordination motrice
- Améliorer la force et la résistance motrice
- Éviter le sédentarisme
- Maintenir ou améliorer l'autonomie et la qualité de vie des utilisateurs



L'amélioration et l'évolution constante de nos produits, peuvent entraîner certaines modifications des données techniques et caractéristiques des produits sans préavis.