



```

__PROT0__  ??? ???? ????
???? ? ???? ???? ????
??????? ???? ?????.

```

??????

En la localidad de San Juan, Puerto Rico, impulsan la actividad física y una vida saludable mediante la instalación de áreas con elementos de fitness, proporcionando beneficios notables para la salud cardiovascular, fuerza muscular y coordinación.



Abdominal
JSA015N



Bicycle
JSA018N



Chest Press
JSA003N



Hockey
JSA007N

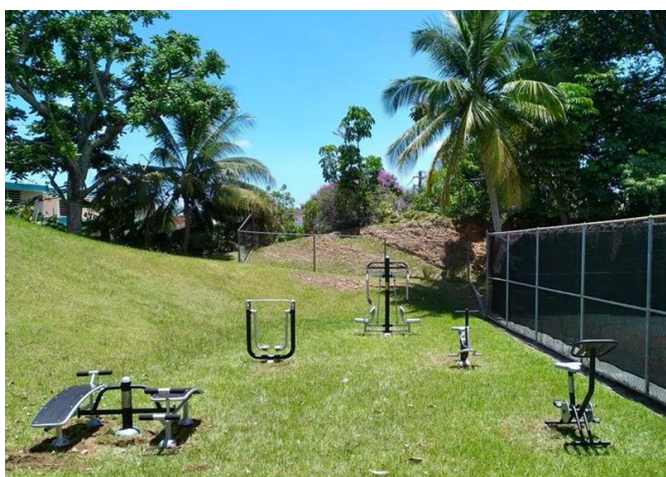


Rowing
JSA008N



Puerto Rico ha dado un paso significativo hacia la promoción de estilos de vida saludables y la mejora del bienestar general de su población mediante la instalación de circuitos equipados con elementos de fitness y salud. Esta iniciativa no solo está transformando el paisaje urbano, sino que también está dejando una marca positiva en la salud cardiovascular, la fuerza muscular y la coordinación de quienes participan en estas actividades.

Los elementos de fitness diseñados para abordar diferentes grupos musculares forman parte de circuitos que buscan fortalecer todo el cuerpo de manera integral. Este enfoque no solo ayuda a prevenir lesiones, sino que también mejora la resistencia física en general. Como resultado, las personas pueden disfrutar de una vida más activa y funcional, beneficiándose no solo en términos de salud, sino también en su capacidad para realizar diversas actividades físicas con mayor facilidad.



V. | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificaciones técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000

BENITO

–Juegos Infantiles

Al Gharrafa (Qatar)

BENITO instala dos áreas de juegos y dos áreas de ejercicio equipadas con aparatos de gimnasia en el primer parque del mundo con pistas peatonales climatizadas en Qatar.



Abdominal

JSA015N



Curvo

JKSP20000



Hockey

JSA007N



Klasik 6

JK006B



METAL 2 planos

JL1020000



Odin

JL17D



Pull Down

JSA010N



Wheels

JSA005N



El parque Al Gharrafa en Qatar, está ubicado en un área de unos 50.000 metros cuadrados, lo que lo convierte en una buena salida para los visitantes, residentes y turistas; especialmente este año que Qatar acoge el Mundial de Fútbol FIFA en Noviembre.

Destaca por ser el **primer parque del mundo con aire acondicionado**, para actividades recreativas como caminar, hacer ejercicio y andar en bicicleta, convirtiéndose en los primeros parques con tal tecnología y con conciencia medio ambiental operado mediante placas solares.

La Administración qatarí quiere así fomentar el deporte y la vida saludable a todos los visitantes así como proveer juegos democráticos e inclusivos para todos los niños y comunidades residentes en la ciudad.

Pistas peatonales climatizadas lo que permite a los visitantes del parque caminar durante el caluroso verano.

Dado que es un parque familiar, podemos encontrar

1-Dos áreas de ejercicio equipadas con aparatos de gimnasia marcadas como Fitness Station Area 1 y Fitness Station Area 2

2-Dos áreas de juegos infantiles divididas según los grupos de edad de 2 a 5 años y de 6 a 12 años.

Los gimnasios están equipados con equipos de entrenamiento que las personas pueden usar para mantenerse en forma. Las áreas de juego están segregadas según sus grupos de edad y atienden a los niños de 12 años de edad. Los niños con necesidades especiales también son atendidos en el diseño de las zonas de juego.



La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificaciones técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

BENITO instala una zona de saludables en Marruecos con el objetivo de fomentar el deporte y la vida saludable.



Abdominal
JSA015N



Bars
JSA004N



Climber
JSA006N



Hockey
JSA007N



Pull Down
JSA010N



Rowing
JSA008N



Wheels
JSA005N



Marruecos ha instalado un **círculo de elementos saludables** para promover la actividad física a nivel social.

Estos últimos años, la práctica del deporte ha ido en incremento y, por lo tanto, cada vez más ayuntamientos han optado por incorporar circuitos saludables a sus ciudades, acercando así el deporte a toda la población.

Entre las principales ventajas de este tipo de equipamiento, destacan:

- Ofertar práctica deportiva gratuita
- Desarrollar la movilidad articular, la flexibilidad y la coordinación motriz
- Mejorar la fuerza y la resistencia muscular
- Evitar el sedentarismo
- Mantener o mejorar la autonomía y calidad de vida de los usuarios



La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificaciones técnicas y características de los mismos sin previo aviso.