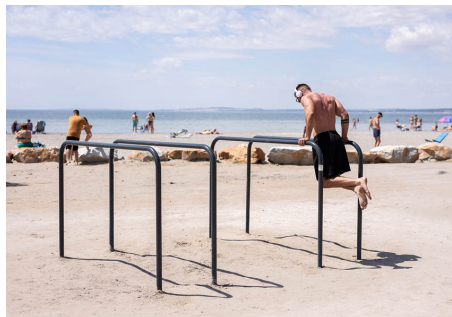




Nuevo espacio Street Workout frente al mar en Santa Pola (Alicante), con equipamiento para calistenia, entrenamiento funcional y actividad física al aire libre.

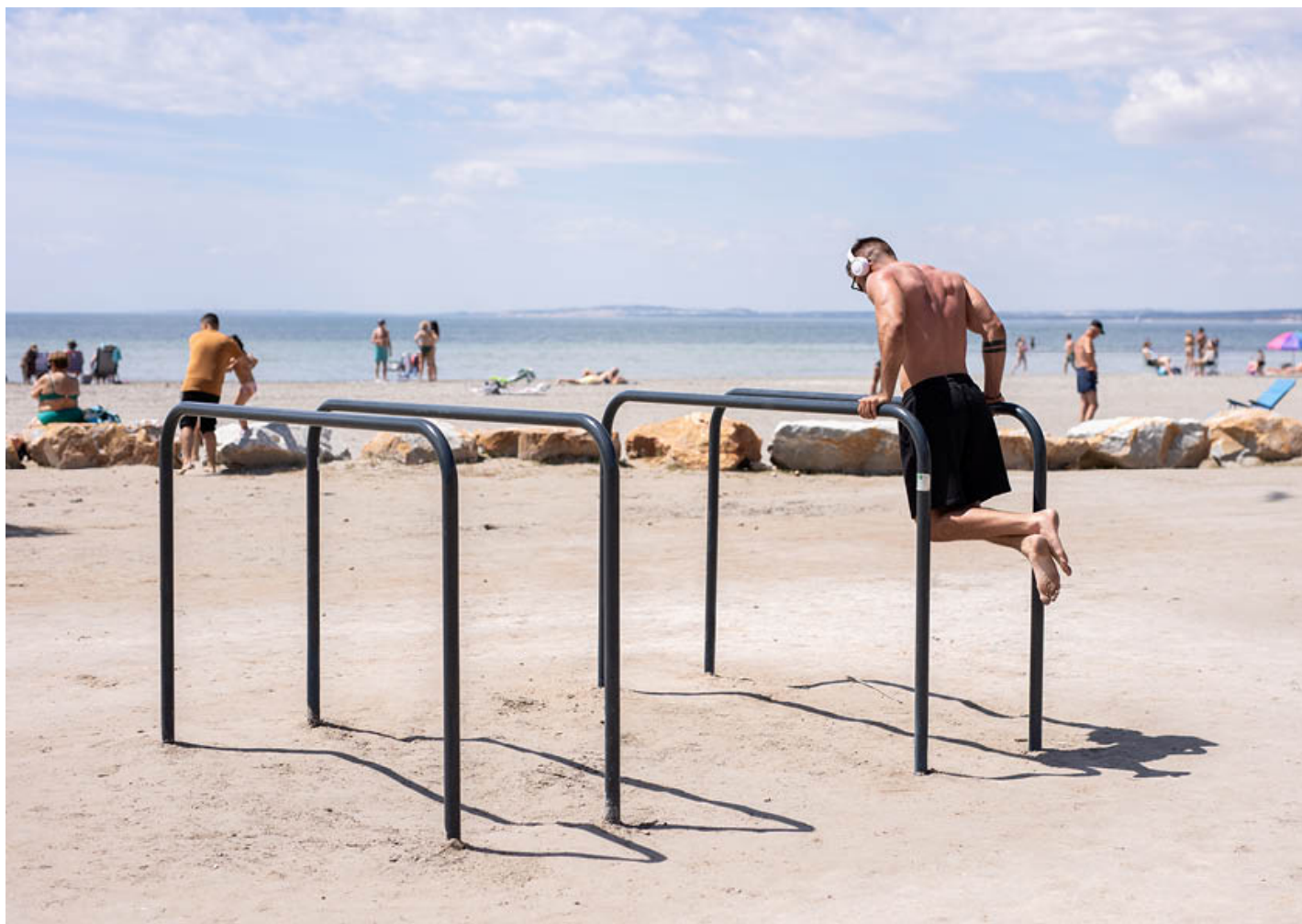
Santa Pola



Gironella cuenta con un nuevo parque de calistenia de 200 metros cuadrados con una gran variedad de equipos para hacer ejercicio, como barras paralelas, anillas, barras de dominadas y una espaldera.

Barcelona

Nuevo espacio Street Workout frente al mar en Santa Pola (Alicante), con equipamiento para calistenia, entrenamiento funcional y actividad física al aire libre.



Necesidad / Problema: El frente marítimo requería un espacio deportivo al aire libre que fomentara la actividad física, el bienestar y el uso activo del espacio público.

Solución: Instalación de un circuito completo de Street Workout con elementos para calistenia y entrenamiento funcional.

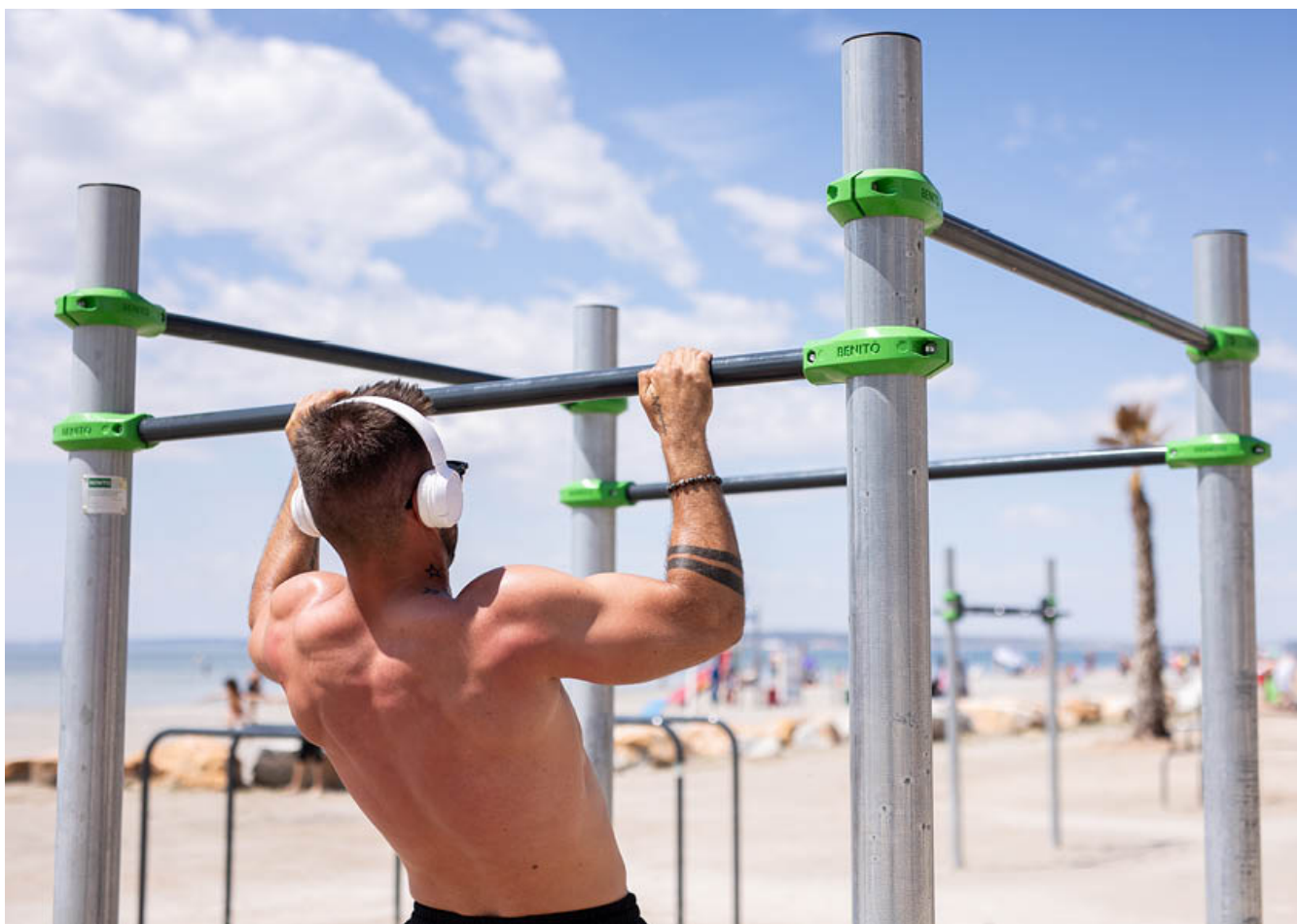
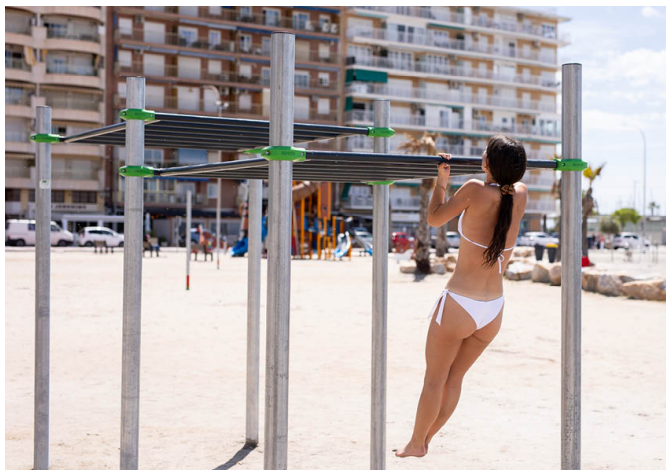
Resultado: Se crea una zona deportiva abierta, accesible y conectada con el paisaje litoral, pensada para usuarios de distintos niveles. En Santa Pola (Alicante), BENITO URBAN ha instalado un nuevo espacio de **Street Workout** frente a la playa, transformando el entorno marítimo en un punto de encuentro para el deporte, la salud y la vida activa.

La intervención incorpora diferentes elementos de calistenia y entrenamiento urbano, como **espalderas**, **barras paralelas**, **monkey bars**, **snake**, banco de **abdominales**, **potro doble** y estructuras mixtas, configurando un circuito versátil para trabajar fuerza, equilibrio, coordinación y resistencia.

El conjunto permite realizar ejercicios funcionales adaptados a distintos niveles, desde usuarios principiantes hasta deportistas habituales, favoreciendo un uso inclusivo y dinámico del espacio.

La instalación se completa con equipamiento complementario como la **mesa Futtoc**, ampliando las posibilidades de juego y actividad en el entorno.

Un proyecto que convierte el espacio público junto al mar en un lugar activo, saludable y accesible para vecinos, visitantes y deportistas.



V. | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificaciones técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000

Gironella cuenta con un nuevo parque de calistenia de 200 metros cuadrados con una gran variedad de equipos para hacer ejercicio, como barras paralelas, anillas, barras de dominadas y una espaldera.



Mixto B
JSW17



Mixto C
JSW18



Potro Doble
JSW09



El parque está situado en la zona deportiva de Gironella, junto al campo de fútbol y la piscina municipal y es un lugar ideal para hacer ejercicio al aire libre y mejorar la forma física. Los ejercicios de calistenia son una forma de entrenamiento que utiliza el propio peso corporal para desarrollar la fuerza y la resistencia muscular. Este tipo de entrenamiento es muy efectivo y no requiere de ningún equipo especial, por lo que se puede hacer en cualquier lugar.

El nuevo parque de calistenia en Gironella cuenta con una variedad de equipos para hacer ejercicio, como barras paralelas, anillas, barras de dominadas y una espaldera. Estos equipos son especialmente beneficiosos para entrenamientos funcionales, ya que implican el uso del peso corporal para fortalecer diferentes grupos musculares. Además, promueven la flexibilidad y mejoran la coordinación y el equilibrio.

El parque de calistenia en Gironella es un espacio gratuito y abierto al público, por lo que cualquier persona puede utilizarlo. Es un lugar ideal para hacer ejercicio, relajarse y disfrutar del aire libre.



V. | La mejora y evolución constante de nuestros productos, puede provocar algunas modificaciones en las especificaciones técnicas y características de los mismos sin previo aviso.

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000